

# Vacuna contra las paperas: nuestra mejor protección

Las paperas es una enfermedad contagiosa que causa fiebre, dolor e hinchazón en las mejillas o en el área de mandíbula. También pueden causar otros problemas como pérdida auditiva y daño cerebral. No hay tratamiento para las paperas, pero se pueden prevenir con la vacuna triple vírica contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR). La vacuna te protege y ayuda a detener la propagación del virus a otras personas.

## ¿Por qué a veces las personas que reciben la vacuna MMR aún enferman de paperas?

La vacuna es efectiva previniendo paperas, pero no es perfecta. Existe una pequeña probabilidad de que contraigas paperas aunque hayas sido vacunado. Alrededor de **9 de cada 10 personas reciben protección permanente** de la vacuna. **La vacuna MMR es efectiva hasta un 88% en contra de las paperas** en las personas que han recibido dos dosis de la vacuna. Esto significa que de cada 100 personas vacunadas expuestas al virus, sólo 12 corren el riesgo de enfermar con paperas. En cambio, **todas las personas sin vacunar corren el riesgo de enfermar** si se exponen al virus.

### Número de personas en riesgo de contraer paperas

12%



Vacunadas con la vacuna

100%



Sin vacunar

“Debido a que algunas personas no logran mantener una protección duradera contra las paperas después de vacunarse y ya que el virus puede propagarse fácilmente de persona a persona, aún pueden ocurrir brotes en poblaciones vacunadas. Sin embargo, si la gente no se vacunara, muchas más personas enfermarían”.

~ Dr. Jeff Duchin, Salud Pública del Condado de Seattle King

**El número de personas que enferman durante un brote de la enfermedad sería más grande si menos personas fueran vacunadas.** Adicionalmente, las complicaciones ocurren más seguido y son más graves entre los que no han sido vacunados. Afortunadamente, más de 9 de cada 10 niños en el kínder o jardín de niños han sido vacunados con las dos dosis de la vacuna MMR.

Aunque más personas vacunadas podrían enfermar durante un brote, el riesgo de adquirir la enfermedad es mucho mayor para las personas que no han sido vacunadas. Por ejemplo, en un brote reciente de la enfermedad en un campamento de verano, el 43% de las personas sin vacunar enfermaron de paperas al ser expuestos al virus, pero menos del 4% de las personas vacunadas enfermaron. Pero debido a que el número de personas vacunadas era mayor que el de las personas sin vacunar, el número de casos de la enfermedad fue mayor en las personas vacunadas.

### ¿Sabías que?

Antes de que el programa de vacunación empezara, en los EE. UU. se veían más casos de paperas en una semana que los que se ven ahora en un año.

## ¿Cómo ayuda la vacuna MMR?

- La vacuna MMR ofrece una buena protección en contra de las paperas y reduce el riesgo de complicaciones considerablemente.
- Desde que empezó a usarse la vacuna MMR ampliamente en los EE. UU., **ha disminuido** el número de personas con paperas **hasta un 99%**.
- La vacuna MMR no sólo protege contra las paperas, **también protege contra el sarampión y la rubéola**, las cuales son dos enfermedades aún más mortales.

## Lo que puedes hacer

- **Vacúnate.** Asegúrate de que tu y tus niños hayan recibido la vacuna MMR. Verifica con tu proveedor médico. La vacuna MMR está disponible para todos los niños en Washington sin costo alguno.
- **Encuentra las tasas de vacunación de tu escuela** en [www.schooldigger.com](http://www.schooldigger.com).
- **Regístrate en MyIR** para acceder al registro de vacunación tuyo y de tu familia desde la comodidad de tu casa y para recibir recordatorios. Visita [doh.wa.gov/immsrecords](http://doh.wa.gov/immsrecords).